

Comment réaliser une confiance en soi authentique ?

Journée de ressourcement personnel & spirituel



Nous sommes heureux de vous accueillir pour vivre cet atelier mémorable dans un décor imprenable, une ambiance paisible & exceptionnelle au COEUR du SILENCE !
Assistez à cette journée où spiritualité, amour et sagesse se marient.

Déroulement de la journée

9h30 : HEURE ARRIVÉE pour INSCRIPTION

10h00 : Enseignement

11h00 : Méditation

12h00 : diner

13h30: Enseignement

15h00 : méditation

16h00 : mot de la fin

OUVERT À TOUS !



Matériel à apporter : habillement confortable, méditation sur chaise bouteille d'eau, chaussures, couverture ou châle pour votre confort & cahier d'écritures

INSCRIPTION & INFORMATION, auprès d'Anne Bouchard

418-625-8654 ou annebouchard@sogetel.net ou www.annebouchardmeditation.com

FRAIS ATELIER : 120\$ tx incluse, repas non inclus

Inscription requise par téléphone ou courriel : 60\$ de dépôt à l'inscription (non-remboursable)

MODE DE PAIEMENT : Paiement interac ou par carte de crédit en ligne ou par téléphone en m'informant **du choix de votre repas**.

REPAS DU MIDI : apporter votre lunch ou service de repas au tarif de 20\$ paiement sur place sur réservation seulement.

Un buffet aux saveurs du monde

Crème de courge musquée & patates sucrées

Cannelloni porc & veau sur coulis de tomates basilic gratiné

Ou version végé :

Cannelloni épinards & ricotta sur coulis de tomates basilic gratiné

Géante salade verte avec vinaigrette maison

Dessert : feuilleté aux pêches

Breuvage thé & café

RÉSERVER votre repas avant mardi le 24 septembre



POUR VOUS RENDRE, 670 rangs Sainte-Éveline, Saint-Benoit Labres [carte & lien](#)

Google (lien cliquable) <https://www.google.ca/maps/place/Monast%C3%A8re+des+Circterciennes/@46.1003585,-70.7213114,12.5z/data=!4m5!3m4!1s0x4cb9c196b88539d5:0x71f8a5343448ba11!8m2!3d46.0541446!4d-70.7393648>

PAUL BEAUDRY, auteur, conférencier & enseignants spirituel

Porteur d'une immense sagesse, seule sa présence suffit pour le découvrir.

Il nous partagera généreusement quelques joyaux précieux de son cheminement. Ceux qui auront la chance d'être présent pourront se laisser absorber par la paix qu'il dégage autant que par la profondeur de son enseignement au cours de cette journée de croissance inédit. Vous recevrez des enseignements spirituels de Paul Beaudry et profiterez de méditations guidées, sonores et silencieuses. Pour aller plus loin en vous, guérir votre vie et créer votre vie telle que vous le souhaitez.



Pour connaître davantage son œuvre et son École de méditation qu'il dirige depuis 30 ans visiter son site internet : www.meditationpaulbeaudry.com

