

Comment VIVRE sans jugement ?

Journée de ressourcement personnel & spirituel

Une journée dédiée à l'art de transformer nos croyances et nos perceptions afin de mieux accepter les irritants de la VIE.

DIMANCHE, 17 MARS

10h à 16h

Ancienne ABBAYE DES CISTERCIENNES

670 rangs Sainte-Éveline,

Saint-Benoit Labres



Nous sommes heureux de vous accueillir pour vivre cet atelier mémorable dans un décor imprenable, une ambiance paisible & exceptionnelle au CŒUR du SILENCE !
Assistez à cette journée où spiritualité, amour et sagesse se marient.

Déroulement de la journée

9h30 : HEURE ARRIVÉE pour INSCRIPTION

10h00 : Enseignement

11h00 : Méditation

12h00 : diner

13h30: Enseignement

15h00 : méditation

16h00 : mot de la fin

OUVERT À TOUS !



Matériel à apporter : bouteille d'eau, chaussures, couverture pour votre confort & cahier d'écritures

PAUL BEAUDRY, auteur & enseignants spirituel

porteur d'une immense sagesse, seule sa présence suffit pour le découvrir. Il nous partagera généreusement quelques bijoux précieux de son cheminement. Ceux qui auront la chance d'être présent pourront se laisser absorber par la paix qu'il dégage autant que par la profondeur de son enseignement au cours de cette journée de croissance inédit. Vous recevrez des enseignements spirituels de Paul Beaudry et profiterez de méditations guidées, sonores et silencieuses. Pour aller plus loin en vous, guérir votre vie et créer votre vie telle que vous le souhaitez.

Pour connaître davantage son œuvre et son École de méditation qu'il dirige depuis 30 ans visiter son site internet :

www.meditationpaulbeaudry.com



École de Méditation
Paul Beaudry
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL - MÉDITATION
Cultivez votre grandeur

ANNE BOUCHARD, enseignants spirituel & organisatrice

Porteuse d'une profonde sagesse, elle a découvert l'art de la présence & l'art de vivre l'essence du sacré. Par son parcours sur la voie intérieure, elle partage avec simplicité, humour & authenticité l'art millénaires de la sagesse sans âge. En sa présence, l'essentiel vous sera révélé, avec paix & harmonie ! Vous recevrez des enseignements spirituels d'Anne Bouchard et profiterez de méditations guidées, sonores et silencieuses. Pour aller plus loin en soi, guérir votre vie et vivre son essence en harmonie avec Soi & son prochain

Pour connaître davantage son œuvre et son École de méditation qu'elle dirige depuis 8 ans, visiter son site internet :

www.annebouchardmeditation.com



INSCRIPTION & INFORMATION, auprès d'Anne Bouchard

418-625-8654 ou annebouchard70@gmail.com ou www.annebouchardmeditation.com

FRAIS ATELIER : 120\$ tx incluse **diner non incluse**

Inscription requise : 80\$ de dépôt à l'inscription (non-remboursable)

SERVICE TRAITEUR : 22,50\$ tx incluses **RÉSERVER avant 4 MARS**

Au choix : apporter votre **lunch** ou utiliser le **service cuisine**

Au Menu pour le 17 mars

Cuisine de MONDE, de Dorothee

Crème de carottes savoureuse, à l'orange

Biryani au poulet, riz basmati avec légumes parfumés

Salade raita aux concombres & menthe avec pain naan

Gâteau citron servi avec thé & café

- 22,50\$ taxes incluses -



POUR VOUS RENDRE, 670 rangs Sainte-Éveline, Saint-Benoit Labres

carte & lien Google (lien cliquable)

[https://www.google.ca/maps/place/Monast%C3%A8re+des+Circterciennes/@46.1003585,-](https://www.google.ca/maps/place/Monast%C3%A8re+des+Circterciennes/@46.1003585,-70.7213114,12.5z/data=!4m5!3m4!1s0x4cb9c196b88539d5:0x71f8a5343448ba11!8m2!3d46.0541446!4d-70.7393648)

[70.7213114,12.5z/data=!4m5!3m4!1s0x4cb9c196b88539d5:0x71f8a5343448ba11!8m2!3d46.0541446!4d-70.7393648](https://www.google.ca/maps/place/Monast%C3%A8re+des+Circterciennes/@46.1003585,-70.7213114,12.5z/data=!4m5!3m4!1s0x4cb9c196b88539d5:0x71f8a5343448ba11!8m2!3d46.0541446!4d-70.7393648)



